

COMUNICADO DE PRENSA

Fecha: octubre 11, 2023

Contacto: Kasey Knutson, Oficial de Información Pública, (509) 962-7515

Explicación de la temporada de virus respiratorios 2023-2024

La temporada de virus respiratorios ya está aquí. Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), el otoño y el invierno son una época en la que los virus que causan enfermedades respiratorias suelen circular con más fuerza en la comunidad. Muchas personas podrían llamar a esto temporada de gripe, pero la temporada ahora incluye el virus COVID-19 además de la gripe estacional y el respiratorio sincitial virus (RSV).

Los tres virus tienen vacunas disponibles. Las vacunas son la mejor manera de prevenir enfermedades graves y protegerse a sí mismo y a los demás (CDC). Hable con un proveedor médico de confianza sobre las vacunas. Más información está disponible a través de www.doh.wa.gov y <https://www.cdc.gov/spanish/>.

Este año, el Departamento de Salud del Estado de Washington (DOH) tiene un tablero de datos de enfermedades respiratorias. El tablero muestra la actividad de la enfermedad por COVID-19, influenza estacional y RSV. El panel está disponible en [Panel de datos de enfermedades respiratorias | Departamento de Salud del Estado de Washington](#).

La vigilancia de las enfermedades respiratorias no es nueva. Si visita Datos [de vigilancia de la influenza del DOH | Departamento de Salud del Estado de Washington](#) puede revisar la información de la temporada desde 2009 hasta el último resumen de la temporada 2021-22. También hay una actualización semanal sobre la gripe.

Las vacunas se fabrican para combatir las cepas específicas de la enfermedad. La gripe estacional, por ejemplo, se actualiza cada año. Conozca [el papel fundamental de la FDA para garantizar el suministro de la vacuna contra la influenza | FDA](#) si desea leer más sobre ese proceso.

La vacuna contra el COVID-19 también se actualizará anualmente para proporcionar la mejor protección. Para obtener más información sobre las actualizaciones sobre los virus respiratorios, consulte Actualizaciones sobre los [virus respiratorios de los CDC | Centros para el Control y la Prevención](#). Las recomendaciones actualizadas sobre la vacuna contra el COVID-19 también están disponibles en [Recomendaciones actualizadas sobre la vacuna contra el COVID-19 ya disponibles | Centros para el Control y la Prevención](#).

Para prevenir ciertos virus respiratorios, vacúnese si puede. Las acciones adicionales le ayudarán a usted y a su familia a estar seguros, entre ellas:

- Quédese en casa si está enfermo. Evite el contacto cercano con personas enfermas.
- Cúbrase la boca al toser y estornudar.
- Lávese las manos regularmente.

Si no está seguro de la credibilidad de la información, hay sitios web con orientación que se enumeran en [Cómo encontrar información creíble sobre vacunas | CDC](#) o si hay terminología médica que no conoce, visite [MLA : Para consumidores y pacientes de salud: ¿Qué dijo mi médico? \(mlanet.org\)](#) para una explicación. "Siempre alentamos a las personas a hablar con un proveedor médico de confianza si no están seguras sobre las vacunas", afirma la directora de salud pública del condado de Kittitas, Chelsey Loeffers.

Si tiene alguna pregunta sobre la temporada de virus respiratorios, llame al Departamento de Salud Pública del Condado de Kittitas al (509) 962-7515.

###